

MENÚ VEGETARIANO (sí pescado) - ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- Puré de calabacín y puerros <u>Pescado al horno con jardinera y patatas dado</u> (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 2- <u>Acelgas con cachelos</u> <u>Judías blancas con verduras</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 3- Arroz con verduras Empanadillas de atún con ens. De lechuga (1,3,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- <u>Guisantes rehogados</u> <u>Rollitos de primavera con ensalada</u> (1,6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- Sopa de estrellitas (1,3) Salmón con tomate y jardinera de verduras (4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 8- <u>Crema hortelana</u> Lentejas con hortalizas Postre y pan (1,6,11)	- Día 9- <u>Coditos con tomate</u> (1,3) Bacalao rebozado con ens. De lechuga (1,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 10- <u>Sopa de pastas</u> (esp. Sin alérgenos) <u>Garbanzos salteados con patata y zanahoria</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Crema de espinacas <u>Hamburguesa vegetal con patatas</u> (1,6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - <u>Patatas guisadas con verduras</u> <u>Cazón a la andaluza con ensalada</u> (1,4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 15- Arroz con tomate <u>Croquetas vegetales con ens. De maíz</u> (1,6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 16- Puré de verduras naturales <u>Garbanzos con espinacas</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 17- <u>Pasta con tomate</u> (sin alérgenos) Palitos de merluza con ens. De lechuga (1,3,4,7) Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- DÍA FESTIVO	- Día 19- DÍA FESTIVO
- Día 22- <u>Sopa de pasta</u> (esp. Sin alérgenos) <u>Fil. de pescado al horno con patatas</u> (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 23- <u>Paella vegetal</u> Fil. de pescadilla al limón con gajos de tomate (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 24- <u>Coliflor Orly</u> (1,3) <u>Lentejas hortelanas</u> (con verdura) Postre y pan (1,6,11)	- Día 25 - <u>Patatas viudas</u> (con verduras) Sepia rebozada con ensalada (1,2,3,4,7,14) Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- Menestra de verduras salteadas <u>Judías pintas con verduras</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 29- Espirales Pomodoro (1,3) Fil. de merluza a las finas hierbas con verduras salteadas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 30- Judías verdes rehogadas <u>Arroz con verduras</u> Postre y pan (1,6,11)			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos