

## MENÚ SIN HUEVO - ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- Puré de calabacín y puerros Magro de cerdo con jardinera y patatas dado Postre y pan (1,6,11)	- Día 2- Judías blancas con chorizo (6) <u>Ternera quisada con zanahorias</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 3- Arroz con verduras <u>Fil. de merluza sin rebozar con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Guisantes rehogados con jamón Pollo asado con manzana y patata Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Salmón con tomate y jardinera de verduras (4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 8- Lentejas con hortalizas Salchichas de pavo con patatas al ajillo (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 9- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Bacalao sin rebozar c/ens. lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 10- <u>Sopa de fideos (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Crema de espinacas <u>Hamburguesa mixta con jardinera (sin alérgenos)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - <u>Patatas quisadas con verdura</u> <u>Cazón a la andaluza con ensalada (1,4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 15- Arroz con tomate <u>Lacón al horno con ensalada</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 16- Puré de verduras naturales Ragout de pollo con patatas cuadro Postre y pan (1,6,11)	- Día 17- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>F. merluza sin rebozar c/lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- <b>DÍA FESTIVO</b>	- Día 19- <b>DÍA FESTIVO</b>
- Día 22- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Cinta de lomo al horno con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 23- Paella mixta (verduras y magro) Fil. de pescadilla al limón con gajos de tomate (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 24- Lentejas con chorizo (6) <u>Filete de pollo con ensalada</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 25 - Patatas Riojanas (6) <u>Fil. de pescado blanco con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- Menestra de verduras salteadas Ragout de ternera con champi y zanahorias Postre y pan (1,6,11)
- Día 29- <u>Pasta Pomodoro (sin alérgenos)</u> Fil. de merluza a las finas hierbas con verduras salteadas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 30- Judías verdes rehogadas con bacon Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos